

*“Il tuo volto,
Signore, io cerco.”*



*Calendario della
Quaresima
Eco-spirituale
2024*



Laudato si'



**Circolo Laudato si' nelle Selve - Roma
circololaudato@gmail.com
Parrocchia Natività di Maria SS.ma**



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



Desiderio innato nell'essere umano è quello di “vedere” il suo Creatore. Fin dall'antichità, le preghiere degli uomini hanno espresso questo bisogno. Il volto del Signore è la nostra luce: la Creazione e l'ordine in essa iscritto ci fanno da guida. Se non seguiamo la luce, quella giusta, non saremo capaci di vedere il Bene, il bene comune.

I Salmi, preghiere antichissime che esprimono tutte le possibili emozioni umane e le richieste rivolte a Dio, ci aiutano a cercare il Suo volto e ci guidano a scoprirlo in particolare nella Creazione. La creazione è culla, è rifugio, è casa sicura e accogliente. La creazione è tenda del Signore, Egli è lì, nella terra e negli esseri viventi: lì possiamo contemplarlo.

I Salmi ci guidano a cercare la luce, il volto del Signore, ma anche ad abitare la casa del Signore, il Creato, in modo rispettoso e con giustizia seguendo i suoi sentieri: il Signore ha creato la terra e tutti i suoi abitanti, tutte le creature sono sue. Per loro ha stabilito un ordine, il Suo ordine, l'unico, quello vero, e tutto poggia su questo equilibrio. Chi rispetta questo ordine avrà il cuore puro, avrà mani innocenti, non danneggerà, non farà i propri interessi, non perseguirà fini nascosti dietro un falso bene. Solo così potrà presentarsi davanti a Dio, e otterrà la benedizione, la pace del cuore, la giustizia, la salvezza. Chi non rispetterà questo ordine, al contrario, distruggerà se stesso e tutte le creature.

Chiediamo al Signore di insegnarci a riconoscerlo, ad individuare i suoi sentieri, perché solo seguendoli e essendo fedeli al suo cammino di giustizia saremo salvi e felici.

I Salmi, il Vangelo del giorno e alcune frasi di autori celebri ci accompagneranno in questo cammino che ci conduce alla Risurrezione.

Buon cammino!

Dal Circolo Laudato si' nelle Selve di Roma

Laudato si'

“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale

2024

14 FEBBRAIO
LE CENERI

Dal Salmo 4

[7] «Chi ci farà vedere il bene, se da noi, Signore, è fuggita la luce del tuo volto?»

“Credo che abbiamo il dovere di lottare per la vita sulla Terra e non solo a nostro beneficio, ma di tutti quelli, umani o meno, che ci hanno preceduto e ai quali siamo legati, così come coloro che, se siamo abbastanza saggi, arriveranno più tardi. Non c'è una causa più urgente, né più giusta, del proteggere il futuro della nostra specie.”

CARL SAGAN

**Il padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.
(Mt 6, 6)**

LAUDATO
SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale

2024

Dal Salmo 5

[8] Io, invece, per il tuo
grande amore,
entro nella tua casa; mi
prostro verso il tuo
tempio santo nel tuo
timore.

15 FEBBRAIO
GIOVEDÌ

Quale vantaggio ha
un uomo che
guadagna il mondo
intero, ma perde o
rovina se stesso?
(Lc 9, 25)

“La nostra sfida più
grande in questo
nuovo secolo è di
adottare un'idea che
sembra astratta:
sviluppo
sostenibile.”
KOFI ANNAN

LAUDATO
SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale

2024

Dal Salmo 8

[2] O Signore, Signore nostro,
quanto è mirabile il tuo nome su
tutta la terra!

[4] Quando vedo i tuoi cieli, opera
delle tue dita,

la luna e le stelle che tu hai fissato,

[5] che cosa è mai l'uomo perché di
lui ti ricordi,
il figlio dell'uomo, perché te ne
curi?

16 FEBBRAIO
VENERDI



«Non dobbiamo
impegnarci in azioni
grandiose ed eroiche
per partecipare al
cambiamento.

Piccole azioni, se
moltiplicate per
milioni di persone,
possono trasformare
il mondo».

HOWARD ZINN

Il padre tuo, che
vede nel segreto,
ti ricompenserà.
(Mt 6, 6)



LAUDATO
SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale

2024

Dal Salmo 8

17 FEBBRAIO
SABATO

[6] Davvero l’hai fatto poco meno di un dio,
di gloria e di onore lo hai coronato.

[7] Gli hai dato potere sulle opere delle tue
mani, tutto hai posto sotto i suoi piedi:

[8] tutte le greggi e gli armenti
e anche le bestie della campagna,

[9] gli uccelli del cielo e i pesci del mare,
ogni essere che percorre le vie dei mari.

[10] O Signore, Signore nostro,
quanto è mirabile il tuo nome
su tutta la terra!

**Gli disse:
«Seguimi!». Ed egli,
lasciando tutto, si
alzò e lo seguì.
(Lc 5, 27-28)**

“Il pensiero
ambientalista non è
un fenomeno
religioso, ma il
risultato della
ricerca scientifica
non asservita alle
potenze dominanti.”
PIERO BEVILACQUA

**LAUDATO
SI’**



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale

2024

18 FEBBRAIO
DOMENICA

Dal Salmo 9

[Alef 2] Renderò grazie al
Signore con tutto il cuore,
annuncerò tutte le tue
meraviglie.

«Il tempo è compiuto
e il regno di Dio è
vicino; convertitevi e
credete nel
Vangelo».
(Mc 1,15)

“Nel motivare le
persone ad amare e
difendere il mondo
naturale, un grammo
di speranza vale una
tonnellata di
disperazione.”
GEORGE MONBIOT

LAUDATO
SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



SALMO



Dal Salmo 15

[1] Signore, chi abiterà nella tua tenda?

Chi dimorerà sulla tua santa montagna?

[2] Colui che cammina senza colpa,
pratica la giustizia

e dice la verità che ha nel cuore,

[3] non sparge calunnie con la sua lingua,

non fa danno al suo prossimo
e non lancia insulti al suo vicino.



19 febbraio

LUNEDÌ



VANGELO

Tutto quello che non avete fatto a uno solo di questi più piccoli, non l'avete fatto a me.

(Mt 25, 45)

FRASE DEL GIORNO



«Devo lasciare un biglietto a mio nipote: la richiesta di perdono per non avergli lasciato un mondo migliore di quello che è».

ANDREA ZANZOTTO

LAUDATO SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



SALMO



Salmo 17

[5] Tieni saldi i miei passi sulle tue vie e i miei piedi non vacilleranno.

[15] Ma io nella giustizia contemplerò il tuo volto, al risveglio mi sazierò della tua immagine.



20 febbraio

MARTEDÌ



VANGELO

Il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno prima ancora che gliele chiediate.
(Mt 6, 8)

FRASE DEL GIORNO



“Non c'è giustizia sociale senza giustizia ecologica.” SERGE LATOUCHE

LAUDATO SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



SALMO



Dal Salmo 18

[7] Nell'angoscia invocai il Signore,
nell'angoscia gridai al mio Dio [...]

[8] La terra tremò e si scosse;
vacillarono le fondamenta dei
monti, si scossero perché
egli era adirato.

[9] Dalle sue narici saliva fumo,
dalla sua bocca un fuoco divorante;
da lui sprizzavano carboni ardenti.

[10] Abbassò i cieli e discese,
una nube oscura sotto i suoi piedi.

FRASE DEL GIORNO



“Il progresso si misura dalla velocità con cui
distruggiamo le condizioni che sostengono la
vita.” GEORGE MONBIOT

21 Febbraio
MERCOLEDÌ



VANGELO

**Non le sarà dato
alcun segno, se non il
segno di Giona.
(Lc 11, 29)**



LAUDATO
SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



SALMO



Dal Salmo 18

[12] Si avvolgeva di tenebre
come di un velo, di acque oscure
e di nubi come di una tenda.

[13] Davanti al suo fulgore
passarono le nubi,
con grandine e carboni ardenti.

[14] Il Signore tuonò dal cielo,
l'Altissimo fece udire la sua voce:
grandine e carboni ardenti.



22 febbraio

GIOVEDÌ



VANGELO

**Cercate e troverete,
bussate e vi sarà
aperto. (Mt 7, 7)**

FRASE DEL GIORNO



“La Natura distrugge soltanto ciò che l'uomo ha
architettato per modificarne il suo corso.”

NINO LO IACONO

LAUDATO SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



SALMO



Dal Salmo 18

[15] Scagliò saette e li disperse,
fulminò con folgori e li
sconfisse.

[16] Allora apparve il fondo del
mare, si scoprirono le
fondamenta del mondo,
per la tua minaccia, Signore,
per lo spirare del tuo furore.



23 febbraio

VENERDÌ



VANGELO

**Tutto quello che non
avete fatto a uno solo
di questi più piccoli,
non l'avete fatto a
me.
(Mt 25, 45)**

FRASE DEL GIORNO



“Abbiamo bisogno di un cambiamento radicale, una
vera rivoluzione culturale, sociale, economica e
politica. Un cambiamento di sistema per ottenere
soluzioni efficaci per salvare il nostro caro pianeta.”
ARAN COSENTINO

LAUDATO SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



SALMO



Dal Salmo 19

[2] I cieli narrano la gloria di Dio,
l'opera delle sue mani annuncia il
firmamento.

[3] Il giorno al giorno ne affida il
racconto e la notte alla notte ne
trasmette notizia.

[4] Senza linguaggio, senza parole,
senza che si oda la loro voce,
[5] per tutta la terra si diffonde il
loro annuncio e ai confini del mondo
il loro messaggio.

Là pose una tenda per il sole
[6] che esce come sposo dalla
stanza nuziale: esulta come un
prode che percorre la via.



24 febbraio

SABATO



VANGELO

**Amate i vostri nemici
e pregate per quelli
che vi perseguitano.
(Mt 5, 44)**



FRASE DEL GIORNO



“Vi è un chiaro legame tra la protezione della natura
e l'edificazione di un ordine sociale giusto ed equo.
Non vi può essere un rinnovamento del nostro
rapporto con la natura senza un rinnovamento
dell'umanità stessa.”

MIKHAIL GORBACHEV

LAUDATO
SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



SALMO



Dal Salmo 19

[7] Sorge da un estremo del cielo
e la sua orbita raggiunge l'altro
estremo:

nulla si sottrae al suo calore.

[8] La legge del Signore è perfetta,
rinfranca l'anima;

la testimonianza del Signore è
stabile,
rende saggio il semplice.

[9] I precetti del Signore sono retti,
fanno gioire il cuore;
il comando del Signore è limpido,
illumina gli occhi.



25 febbraio

DOMENICA



VANGELO

**Questi è il Figlio mio,
l'amato: ascoltatelo!**
(Mc 9, 7)

FRASE DEL GIORNO



“Credo che avere la terra e non rovinarla sia la
più bella forma d'arte che si possa desiderare.”
ANDY WARHOL

LAUDATO SI'



"Il tuo volto, Signore, io cerco."

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

Dal Salmo 23

[1] Salmo. Di Davide.
Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla.

[2] Su pascoli erbosi mi fa
riposare,
ad acque tranquille mi
conduce.

[3] Rinfranca l'anima mia,
mi guida per il giusto cammino
a motivo del suo nome.

**Perdonate
e sarete
perdonati.
(Lc 6,37)**

"Abolire le idee preconfezionate è una
delle chiavi dell'educazione ambientale,
poiché permette di risvegliare la curiosità,
pungendo il nostro ego sul vivo."

FRANÇOIS LASSERRE



Laudato si'

26 febbraio
lunedì

"Il tuo volto, Signore, io cerco."

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

Dal Salmo 24

[1] Del Signore è la terra e
quanto contiene:
il mondo, con i suoi abitanti.

[2] È lui che l'ha fondato sui
mari e sui fiumi l'ha
stabilito.

**Essi dicono
e
non fanno.
(Mt 23,3)**

"Io sono me più il mio ambiente e se non
preservo quest'ultimo non preservo me
stesso."

JOSÉ ORTEGA Y GASSET



Laudato si'

27 febbraio
martedì

“Il tuo volto, Signore, io cerco.”

Calendario della Quaresima eco-spirituale

2024

Dal Salmo 24

[3] Chi potrà salire il monte del Signore? Chi potrà stare nel suo luogo santo?

[4] Chi ha mani innocenti e cuore puro, chi non si rivolge agli idoli, chi non giura con inganno.

[5] Egli otterrà benedizione dal Signore, giustizia da Dio sua salvezza.

**Non è venuto per farsi servire, ma per servire e dare la propria vita.
(Mt 20, 28)**

“Salvare il pianeta è più economico che annientarlo.”

ÓSCAR ARIAS



Laudato si'

28 febbraio
mercoledì

"Il tuo volto, Signore, io cerco."

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

Salmo 27

[1] Di Davide.

Il Signore è mia luce e mia
salvezza: di chi avrò timore?

[4] Una cosa ho chiesto al
Signore, questa sola io cerco:
abitare nella casa del Signore
tutti i giorni della mia vita,
per contemplare la bellezza
del Signore e ammirare il suo
santuario.

**Se non ascoltano
Mosè e i Profeti,
non saranno
persuasi neanche
se uno risorgesse
dai morti.
(Lc 16, 31)**

"Uno sviluppo che non abbia riguardo per
chi o cosa danneggia non è sviluppo. È
l'opposto del progresso, poiché danneggia
la capacità della Terra di sostenere noi e il
resto dei suoi sistemi viventi."

GEORGE MONBIOT



Laudato si'

29 febbraio
giovedì

“Il tuo volto, Signore, io cerco.”

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

Dal Salmo 27

[8] Il mio cuore ripete il tuo invito:

«Cercate il mio volto!».

Il tuo volto, Signore, io cerco.

[13] Sono certo di contemplare la bontà del Signore nella terra dei viventi.

**“La pietra che i costruttori hanno scartato è diventata la pietra d’angolo”
(Mt 21, 42)**

“Imparare il rispetto dell'ambiente e la difesa degli animali è il più bel dono che le future generazioni possano ricevere.”

RINALDO SIDOLI



Laudato si'

1 marzo
venerdì

“Il tuo volto, Signore, io cerco.”

Calendario della Quaresima eco-spirituale

2024

Dal Salmo 29

[3] La voce del Signore è sopra le acque, tuona il Dio della gloria, il Signore sulle grandi acque.

[4] La voce del Signore è forza, la voce del Signore è potenza.

[5] La voce del Signore schianta i cedri, schianta il Signore i cedri del Libano.

[6] Fa balzare come un vitello il Libano, e il monte Sirion come un giovane bufalo.

**Bisognava far festa e rallegrarsi, perché questo tuo fratello era morto ed è tornato in vita, era perduto ed è stato ritrovato.
(Lc 15, 32)**

“Difendere l'ambiente è un dovere verso la vita.”

RINALDO SIDOLI



Laudato si'

2 marzo
sabato

"Il tuo volto, Signore, io cerco."

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

Dal Salmo 29

[7] La voce del Signore saetta
fiamme di fuoco,

[8] la voce del Signore scuote il
deserto...

[9] La voce del Signore provoca le
doglie alle cervice e affretta il parto
delle capre.

[10] Il Signore è seduto sull'oceano
del cielo, il Signore siede re per
sempre.

[11] Il Signore darà potenza al suo
popolo, il Signore benedirà il suo
popolo con la pace.

**Distruggete
questo tempio
e in tre giorni lo
farò risorgere.
(Gv 2, 19)**

«La nazione che distrugge il proprio
suolo distrugge se stessa. Le foreste
sono i polmoni della nostra terra,
purificano l'aria e danno nuova forza
alla nostra gente».

FRANKLIN DELANO ROOSEVELT



Laudato si'

3 marzo
domenica

“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024

Lunedì 4 marzo

SALMO

Dal Salmo 33

[5] [...] dell'amore del Signore è
piena la terra.

[6] Dalla parola del Signore
furono fatti i cieli,
dal soffio della sua bocca ogni
loro schiera.

[7] Come in un otre raccoglie le
acque del mare,
chiude in riserve gli abissi.

VANGELO

Nessun profeta è
bene accetto
nella sua patria
(Lc 4, 24)

FRASE DEL GIORNO

“Poiché tutti gli organismi
discendono da un antenato
comune, è corretto affermare che
la biosfera nel suo complesso
iniziò a pensare quando nacque
l'umanità. Se le altre forme di vita
sono il corpo, noi siamo la mente.
Pertanto il nostro posto nella
natura, considerato da una
prospettiva etica, è riflettere sulla
creazione e proteggere il
pianeta.”

EDWARD OSBORNE WILSON

72411 It's a
Beautiful
Life 72411

Laudato si'

“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024

Martedì 5 marzo

SALMO

Dal Salmo 33

[8] Tema il Signore tutta la terra,
tremino davanti a lui gli abitanti
del mondo,

[9] perché egli parlò e tutto fu
creato, comandò e tutto fu
compiuto.

[10] Il Signore annulla i disegni
delle nazioni, rende vani i
progetti dei popoli.

VANGELO
Ebbe

compassione, lo
lasciò andare e gli
condonò il debito
(Mt 18, 27)



FRASE DEL GIORNO

“Quando le generazioni
future giudicheranno coloro
che sono venuti prima di loro
sulle questioni ambientali,
potranno arrivare alla
conclusione che questi 'non
sapevano': accertiamoci di
non passare alla storia come
la generazione che sapeva,
ma non si è preoccupata.”
MIKHAIL GORBACHEV



Laudato si'

Mercoledì 6 marzo

SALMO

Dal Salmo 33

[13] Il Signore guarda dal cielo:
egli vede tutti gli uomini;

[14] dal trono dove siede
scruta tutti gli abitanti della
terra,

[15] lui, che di ognuno ha
plasmato il cuore
e ne comprende tutte le opere.

VANGELO

**Non sono venuto
ad abolire, ma a
dare pieno
compimento.
(Mt 5, 17)**

FRASE DEL GIORNO

"Conoscere il tuo pianeta
è un passo verso il
proteggerlo."

JACQUES-YVES
COUSTEAU

72411 It's a Beautiful Life 72411

Laudato si'

“Il tuo volto, Signore, io cerco.”

Calendario della Quaresima eco-spirituale

2024

Giovedì 7 marzo

SALMO

Dal Salmo 42

[2] Come la cerva anela
ai corsi d'acqua,
così l'anima mia anela
a te, o Dio.

[8] Un abisso chiama l'abisso
al fragore delle tue cascate;
tutti i tuoi flutti e le tue onde
sopra di me sono passati.

[9] Di giorno il Signore mi dona il
suo amore
e di notte il suo canto è con me,
preghiera al Dio della mia vita.

VANGELO

Chi non raccoglie
con me, disperde.
(Lc 11, 23)



FRASE DEL GIORNO

“Le relazioni sociali sono il
midollo dell'ecologia.”

FRANCES MOORE LAPPÉ

72411 It's a
Beautiful
Life 72411

Laudato si'

"Il tuo volto, Signore, io cerco."
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024

Venerdì 8 marzo

SALMO

Dal Salmo 50

[3] Viene il nostro Dio e non sta in silenzio; davanti a lui un fuoco divorante, intorno a lui si scatena la tempesta.

[4] Convoca il cielo dall'alto e la terra per giudicare il suo popolo [...]

[6] I cieli annunciano la sua giustizia: è Dio che giudica.

VANGELO

Amerai il tuo prossimo come te stesso.

(Mc 12, 31)

FRASE DEL GIORNO

"Ai nostri giorni quasi ogni cosiddetto miglioramento a cui l'uomo possa por mano, come la costruzione di case e l'abbattimento di foreste e alberi secolari, perverte in modo irrimediabile il paesaggio e lo rende sempre più addomesticato e banale."
HENRY DAVID THOREAU

72411 It's a Beautiful Life 72411

Laudato si'

"Il tuo volto, Signore, io cerco."
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024

Sabato 9 marzo

SALMO

Dal Salmo 50

[7] «Ascolta, popolo mio, voglio parlare, testimonierò contro di te, Israele!

Io sono Dio, il tuo Dio!

[8] Non ti rimprovero per i tuoi sacrifici, i tuoi olocausti mi stanno sempre davanti.

[9] Non prenderò vitelli dalla tua casa né capri dai tuoi ovili.

[10] Sono mie tutte le bestie della foresta, animali a migliaia sui monti.

[11] Conosco tutti gli uccelli del cielo, è mio ciò che si muove nella campagna.

VANGELO

**Chiunque si esalta
sarà umiliato, chi
invece si umilia
sarà esaltato.**
(Lc 18, 14)



FRASE DEL GIORNO

“Quasi tutti i sistemi di pensiero economico si basano sull’idea di una crescita economica continua, il che sarebbe bello se vivessimo su un pianeta infinito, ma c’è questo piccolo, fastidioso e scomodo fatto che il pianeta è, in effetti, finito, e che, a differenza della teoria economica, è governata dalla realtà fisica e biologica.”

GEORGE MONBIOT

72411 It's a Beautiful Life 72411

Laudato si'

"Il tuo volto, Signore, io cerco."
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024

Domenica 10 marzo

SALMO

Dal Salmo 60

[4] Hai scosso la terra, l'hai squarciata,

risana le sue fratture, perché crolla.

VANGELO

La luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno amato più le tenebre.
(Gv 3, 19)

FRASE DEL GIORNO

"La ricerca di un consumo crescente ha condannato l'umanità ad essere schiava del lavoro, ed ha prodotto un inquinamento ambientale di una tale portata da compromettere l'intero ecosistema, mettendo in dubbio la sopravvivenza stessa del genere umano."

MIRCO MARIUCCI

72411 It's a Beautiful Life 72411

Laudato si'

"Il tuo volto, Signore, io cerco."

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

Dal Salmo 60

[4] Hai scosso la terra,
l'hai squarciata,

risana le sue fratture,
perché crolla.

Lunedì

11 marzo

**Va', tuo figlio
vive.
(Gv 4, 50)**

strongly believe ha
the moment you decid

LAUDATO
SI'



"Faremmo bene a chiederci perché i governi sembrano trovare così facile raccogliere i soldi necessari per distruggere la biosfera, e così difficile raccogliere i soldi necessari per salvarla."
GEORGE MONBIOT

"Il tuo volto, Signore, io cerco."

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

Dal Salmo 65

[10] Tu visiti la terra e
la disseti, la ricolmi di
ricchezze.

Il fiume di Dio è gonfio
di acque;
tu prepari il frumento
per gli uomini.
Così prepari la terra:

[11] ne irrori i solchi,
ne spiani le zolle,
la bagni con le piogge e
benedici i suoi
germogli.

Martedì

12 marzo

**All'istante
quell'uomo
guarì.
(Gv 1, 9)**

*strongly believe that
the moment you decid*



"Se si vuole creare nei
giovani il senso della
protezione della natura, la
cosa più importante è il
contatto diretto con gli
animali."

KONRAD LORENZ

"Il tuo volto, Signore, io cerco."

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

Dal Salmo 65

[12] Coroni l'anno con i tuoi benefici, i tuoi solchi stillano abbondanza.

[13] Stillano i pascoli del deserto e le colline si cingono di esultanza.

[14] I prati si coprono di greggi, le valli si ammantano di messi: gridano e cantano di gioia!

Mercoledì

13 marzo

Chi ascolta la mia parola e crede a colui che mi ha mandato, ha la vita eterna.
(Gv 5, 24)

*strongly believe that
the moment you decid
your chosen*

**LAUDATO
SI'**



- "Pensare come persone etiche, vestirsi come persone etiche, decorare le nostre case come persone etiche non fa alcuna differenza a meno che non ci comportiamo anche noi come persone etiche."

GEORGE MONBIOT

"Il tuo volto, Signore, io cerco."

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

Giovedì

14 marzo

Dal Salmo 77

[17] Ti videro le acque, Dio,
ti videro e ne furono
sconvolte; sussultarono anche
gli abissi.

[18] Le nubi rovesciarono
acqua, scoppiò il tuono nel
cielo; le tue saette guizzarono.

[19] Il fragore dei tuoi tuoni
nel turbine, i tuoi fulmini
rischiararono il mondo,
la terra tremò e fu scossa.

[20] Sul mare passava la tua
via, i tuoi sentieri sulle grandi
acque e le tue orme rimasero
invisibili.

**Egli era la
lampada che
arde e
risplende.
(Gv 5, 35)**

*strongly believe that
the moment you decid*

"Mobilità sostenibile è
quando usi le gambe oltre al
cervello."

LUCA MADIAT

Canva

**LAUDATO
SI'**

"Il tuo volto, Signore, io cerco."

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

Dal Salmo 93

[3] Alzano i fiumi, Signore,
alzano i fiumi la loro voce,
alzano i fiumi il loro fragore.

[4] Ma più potente delle
voci di grandi acque,
più potente dei flutti del
mare,
potente nell'alto è il
Signore.

[5] Degni di fede sono i tuoi
insegnamenti,
la santità si addice alla tua
casa
per la durata dei giorni,
Signore.

Venerdì

15 marzo

**Voi mi
conoscete e
sapete di dove
sono.
(Gv 5, 28)**

*strongly believe that
the moment you decid
... who an
ne
jo
il*

«L'ambiente è dove tutti noi
ci incontriamo; dove tutti
abbiamo un interesse
comune; è l'unica cosa che
tutti noi condividiamo».

Carla

LADY BIRD JOHNSON

LAUDATO
SI'

"Il tuo volto, Signore, io cerco."

Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024

Dal Salmo 95

[4] Nella sua mano
sono gli abissi della
terra, sono sue le
vette dei monti.

[5] Suo è il mare, egli
l'ha fatto, le sue mani
hanno plasmato la
terra.

Sabato

16 marzo

Costui è il
Cristo!
(Gv 7,41)

... strongly believe that
the moment you decid
... your choi an

«Abbiamo dimenticato come
essere buoni ospiti, come
camminare con passo felpato
sulla terra, proprio come
fanno le altre creature».

Carla

BARBARA WARD

LAUDATO
SI'

"Il tuo volto, Signore, io cerco."

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

Dal Salmo 96

[11] Gioiscano i cieli ed
esulti la terra;
risuoni il mare e quanto
contiene;

[12] esultino i campi e
quanto è in essi;
tutti gli alberi delle foreste
emettano gridi di gioia

[13] in presenza del
SIGNORE; poich'egli viene,
viene a giudicare la terra.
Egli giudicherà il mondo
con giustizia,
e i popoli con verità.

Domenica

17 marzo

**Se il chicco di
grano, caduto
in terra, non
muore, rimane
solo. (Gv 12, 24)**

*strongly believe that
the moment you decid*

LAUDATO
SI'

“L'andare in bicicletta tutti i
giorni a lavoro non è
semplicemente una questione
di buon comportamento
ecologico. Piuttosto ha a che
fare con una rivoluzione
culturale, con un evidente e
ostinato messaggio politico.”

LUCA MADIAl



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



SALMO



Dal Salmo 103

[22] Benedite il SIGNORE, voi
tutte le opere sue,

in tutti i luoghi del suo dominio!
Anima mia, benedici il
SIGNORE!

18 marzo

LUNEDÌ



VANGELO

**Io sono la luce del
mondo; chi segue me,
non camminerà nelle
tenebre, ma avrà la
luce della vita
(Gv 8,12)**



FRASE DEL GIORNO



“Quando piantiamo un albero, stiamo facendo ciò
che possiamo per rendere il nostro pianeta un
luogo più salutare e vivibile per quelli che verranno
dopo di noi, se non per noi stessi.”

OLIVER WENDELL HOLMES JR.

LAUDATO
SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



SALMO



Dal Salmo 104

[1] Anima mia, benedici il Signore!
Signore, mio Dio, tu sei veramente
grande; [...]

[2] Egli ...stende i cieli come una
tenda;

[3] egli costruisce le sue alte
stanze sulle acque; fa delle nuvole
il suo carro,
avanza sulle ali del vento;

[4] fa dei venti i suoi messaggeri,
delle fiamme di fuoco i suoi
ministri.

[5] Egli ha fondato la terra sulle
sue basi: essa non vacillerà mai.



19 marzo

MARTEDÌ



VANGELO

**Ella darà alla luce un
figlio e tu lo
chiamerai Gesù.
(Mt 1, 21)**



FRASE DEL GIORNO



«Non inquinare – i pianeti buoni sono difficili da
trovare».

ANONIMO

LAUDATO
SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



SALMO



Dal Salmo 104
[10] Egli fa scaturire fonti
nelle valli ed esse scorrono
tra le montagne;

[11] abbeverano tutte le
bestie della campagna, gli
asini selvatici vi si dissetano.

[12] Vicino a loro si posano gli
uccelli del cielo; tra le fronde
fanno udir la loro voce.

[13] Egli annaffia i monti
dall'alto delle sue stanze;
la terra è saziata con il frutto
delle tue opere.



20 marzo

MERCOLEDÌ



VANGELO

**Conoscerete la
verità e la verità vi
farà liberi.
(Gv 8, 32)**



FRASE DEL GIORNO



«Butta, raccogli e organizza. Niente ti prende più
energia di uno spazio disordinato e pieno di cose
del passato che ormai non ti servono più».

DALAI LAMA

LAUDATO
SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



SALMO



Dal Salmo 104

[14] Egli fa germogliare l'erba per il bestiame, le piante per il servizio dell'uomo; fa uscire dalla terra il nutrimento:

[15] il vino che rallegra il cuore dell'uomo, l'olio che gli fa risplendere il volto e il pane che sostiene il cuore dei mortali.



21 marzo

GIOVEDÌ



VANGELO

Se uno osserva la mia parola, non vedrà la morte in eterno. (Gv 8, 51)



FRASE DEL GIORNO



In principio era la bellezza: dono a noi concesso per rendere felice l'umana esistenza, dandole un senso, una direzione e quei valori che quanto più sono umani, tanto più sono divini. E quanto più sono divini, tanto più sono umani.

VALENTINO SALVOLDI

LAUDATO
SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



SALMO



Dal Salmo 104

[16] Si saziano gli alberi del Signore, i cedri del Libano che egli ha piantati.

[17] Gli uccelli vi fanno i loro nidi; la cicogna fa dei cipressi la sua dimora;

[18] le alte montagne sono per i camosci, le rocce sono rifugio per gli iraci.



22 marzo

VENERDÌ



VANGELO

**Il Padre è in me,
e io nel Padre.
(Gv 10, 38)**



FRASE DEL GIORNO



Ponte tra l'umano e il divino è la bellezza, che rende l'esistenza degna di essere vissuta. Chi non apprezza il bello smarrisce il senso di riconoscenza nei confronti del Datore della vita.

VALENTINO SALVOLDI

LAUDATO
SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



SALMO



Dal Salmo 104

[19] Egli ha fatto la luna per stabilire le stagioni; il sole conosce l'ora del suo tramonto.

[20] Tu mandi le tenebre e si fa notte; in essa si muovono tutte le bestie della foresta.



23 marzo

SABATO



VANGELO

Alla vista di ciò che Gesù aveva compiuto, credettero in lui. (Gv 11, 45)



FRASE DEL GIORNO



“Noi siamo qui sulla terra non a custodire un museo, ma a coltivare un giardino fiorente di vita e riservato ad avvenire glorioso” .

S. GIOVANNI XXIII

LAUDATO
SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024



SALMO



Dal Salmo 104

[4] Quanto sono numerose le tue opere, Signore!

Tu le hai fatte tutte con sapienza;

la terra è piena delle tue ricchezze.



24 marzo

DOMENICA



VANGELO

**Osanna!
Benedetto colui che
viene nel nome del
Signore!
(Mc 11, 9)**



FRASE DEL GIORNO



“Non possiamo appendere la bandiera della pace alle nostre finestre se attraverso le nostre abitudini alimentari permettiamo che l’88% delle foreste del nostro pianeta venga disboscato per fare posto al pascolo creando così desertificazione e cambiamenti climatici.”

PAOLA MAUGERI

LAUDATO
SI'



“Il tuo volto, Signore, io cerco.”

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

25 MARZO

Lunedì
Santo

Salmo

Dal Salmo 104

[25] Ecco il mare, grande e immenso, dove si muovono creature innumerevoli, animali piccoli e grandi.

[29] Tu nascondi la tua faccia, e sono smarriti;
tu ritiri il loro fiato e muoiono, ritornano nella loro polvere.

[30] Tu mandi il tuo Spirito e sono creati, e tu rinnovi la faccia della terra.

Vangelo

**Lasciala fare, perché
ella lo conservi per il
giorno della mia
sepoltura.
(Gv 12, 7)**

Frase del giorno

«Non conosciamo mai il valore dell'acqua
finché il pozzo è asciutto».
THOMAS FULLER

“Il tuo volto, Signore, io cerco.”

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

26 MARZO

Martedì
Santo

Salmo

Dal Salmo 136

[4] Lui solo ha compiuto grandi meraviglie,
perché il suo amore è per sempre.

[5] Ha creato i cieli con sapienza,
perché il suo amore è per sempre.

[6] Ha disteso la terra sulle acque,
perché il suo amore è per sempre.

Vangelo

**Ora il Figlio dell'uomo
è stato glorificato, e
Dio è stato glorificato
in lui.**

(Gv 13, 31)

Frases del giorno

«Ogni individuo ha il potere di fare del mondo un posto migliore».

SERGIO BAMBARÉN

“Il tuo volto, Signore, io cerco.”

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

27 MARZO

Mercoledì
Santo

Salmo

Dal Salmo 136

[7] Ha fatto le grandi luci,
perché il suo amore è per
sempre.

[8] Il sole, per governare il
giorno,
perché il suo amore è per
sempre.

[9] La luna e le stelle, per
governare la notte,
perché il suo amore è per
sempre.

Vangelo

Il mio tempo
è vicino
(Mt 26, 18)

Frase del giorno

«La spazzatura è una grande risorsa nel posto sbagliato a cui manca l'immaginazione di qualcuno perché venga riciclata a beneficio di tutti». MARK VICTOR HANSEN

"Il tuo volto, Signore, io cerco."

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

28 MARZO

Giovedì
Santo

Salmo

Dal Salmo 147

[4] Egli conta il numero delle stelle e chiama ciascuna per nome. [...]

[8] Egli copre il cielo di nubi, prepara la pioggia per la terra, fa germogliare l'erba sui monti, [9] provvede il cibo al bestiame, ai piccoli del corvo che gridano. [10] Non apprezza il vigore del cavallo, non gradisce la corsa dell'uomo.

[11] Al Signore è gradito chi lo teme, chi spera nel suo amore.

Vangelo

**Avendo amato i suoi
che erano nel mondo,
li amò sino alla fine.
(Gv 13, 1)**

Frase del giorno

«Non conosciamo mai il valore dell'acqua
finché il pozzo è asciutto».

THOMAS FULLER

“Il tuo volto, Signore, io cerco.”

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

29 MARZO

Venerdì
Santo



Vangelo

**Uscì, portando la
corona di spine e il
mantello di porpora.
E Pilato disse loro:
«Ecco l'uomo!».
(Gv 19, 5)**



Salmo

Dal Salmo 148

[1] Lodate il Signore dai cieli,
lodatelo nell'alto dei cieli.

[2] Lodatelo, voi tutti, suoi
angeli,
lodatelo, voi tutte, sue schiere.

[3] Lodatelo, sole e luna,
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.

[4] Lodatelo, cieli dei cieli,
voi, acque al di sopra dei cieli.

Frases del giorno

«Una delle prime condizioni di felicità è che
il legame tra l'uomo e la natura non si
rompa».

LEV TOLSTOY

"Il tuo volto, Signore, io cerco."

Calendario della Quaresima eco-spirituale 2024

30 MARZO

Sabato
Santo

Salmo

Dal Salmo 148

[7] Lodate il Signore dalla terra,
mostri marini e voi tutti, abissi,

[8] fuoco e grandine, neve e
nebbia, vento di bufera che
esegue la sua parola,

[9] monti e voi tutte, colline,
alberi da frutto e voi tutti, cedri,

[10] voi, bestie e animali
domestici, rettili e uccelli alati.

Vangelo

**Lì, sedute di fronte
alla tomba, c'erano
Maria di Màgdala e
l'altra Maria.
(Mt 27, 61)**

Frase del giorno

"Dio creatore è la Meraviglia che sta dietro ad
ogni meraviglia".

MATTHEW FOX

"Il tuo volto, Signore, io cerco."
Calendario della Quaresima eco-spirituale
2024

31 MARZO
BUONA
PASQUA!!

Vangelo

**Entrò anche l'altro
discepolo, che era
giunto per primo
al sepolcro,
e vide e credette.
(Gv 20, 8)**

**"GESU' E' RISORTO!"
"E' VERAMENTE RISORTO!"**

BUONA PASQUA 2024



Dal Cantico dei tra giovani (Dan, 3)

[57]Benedite, opere tutte del Signore,
il Signore,

lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

[58]Benedite, angeli del Signore, il Signore,
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

[82]Benedite, figli dell'uomo, il Signore,
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

[83]Benedica Israele il Signore,
lo lodi e lo esalti nei secoli.

[84]Benedite, sacerdoti del Signore,
il Signore,

lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

[85]Benedite, o servi del Signore, il Signore,
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

[86]Benedite, spiriti e anime dei giusti,
il Signore,

lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

[87]Benedite, pii e umili di cuore, il Signore,
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.



Circolo Laudato si' nelle Selve - Roma

circolaudato@gmail.com

Parrocchia Natività di Maria SS.ma

